MESSERSCHMIDT Consulting

Selbstmanagement mit Spaß und Tiefgang

Ressourcenorientiert coachen mit ZRM® (2024)

Sie sind Coach oder Berater und möchten im Coaching...

- ✓ Selbstmanagement-Anliegen wirksam & nachhaltig bearbeiten?
- ✓ Stimmige, motivierende Veränderungen ermöglichen?
- ✓ mit Leichtigkeit Emotionen und unbewusste Bereiche der Persönlichkeit in den Coaching-Prozess einbeziehen?
- ✓ Resilienz stärken?
- ✓ Ihre Kunden erfolgreich in schwierigen Situationen unterstützen?
- ✓ die Wirksamkeit Ihrer Coaching-Prozesse steigern?

Besuchen Sie unsere zweitägige Fortbildung!
Lernen Sie die ZRM®-Methode kennen und anwenden.

Nutzen der Fortbildung für Coaches und Berater:

Sie erlernen den ressourcenhaltigen und effektiven ZRM®-Ansatz von Storch / Krause, mit dem Sie Kunden:innen erfolgreich bei zentralen Selbstmanagement-Vorhaben und stimmiger Persönlichkeitsentwicklung unterstützen können.

Was ist das ZRM®?

Das Zürcher Ressourcen Modell (ZRM®) ist eine ressourcenorientierte Selbstmanagement-Methode mit der gezielt neue, gewünschte Handlungspotenziale aufgebaut werden. Sie ist erwiesenermaßen sehr wirksam, da sie gleichermaßen Verstand, Gefühle und Körper in einen ganzheitlichen Lern- und Entwicklungsprozess integriert. Sie basiert auf aktuellen psychologischen und neurophysiologischen Erkenntnissen und wird erfolgreich im Spitzensport sowie im Wirtschafts-, Sozial- und Gesundheitsbereich angewandt.

Wofür eine weitere Coaching-Fortbildung?

Menschliches Erleben und Verhalten wird überwiegend durch unbewusste Prozesse bestimmt. Mit dem ressourcenorientierten ZRM® Ansatz gelingt es im Coaching einfach und spielerisch, unbewusste Prozesse für stimmige Veränderungen zu nutzen. Gerade bei den meist unbewusst ablaufenden Selbstmanagement-Anliegen ermöglicht dieser effektive Ansatz nachhaltige Veränderungen. Damit ist diese Methode eine Ergänzung Ihres Coaching-Repertoires, mit der Sie die Wirksamkeit Ihrer Coaching-Prozesse steigern.

Messerschmidt Consulting I Am Breitwiesenberg 1 I 64287 Darmstadt I +49 (0) 170 89 19 640 I dialog@messerschmidt-consulting.de

MESSERSCHMIDT Consulting

Inhalte

Die Fortbildung orientiert sich an den Phasen des Rubikon-Zirkels des ZRM®. Sie trainieren, wie Sie Ihre Kunden:innen mit Bildern unterstützen, das Unbewusste auf unkomplizierte Art und Weise mit ins Boot zu holen, es mit dem Bewusstsein zu synchronisieren, ein stimmiges und motivierendes Haltungsziel zu entwickeln und das neue Verhalten durch bewusste und unbewusste Lernmöglichkeiten (Priming, Embodiment, Wenn-Dann-Pläne) im Alltag erfolgreich umzusetzen.

Zielgruppe der Weiterbildung

Ausgebildete Coaches, Trainer:innen, Supervisor:innen und Berater:innen, die die ZRM® -Methode im Einzel- oder Gruppensetting einsetzen möchten.

Organisatorisches

Die Weiterbildung findet als Präsenzveranstaltung statt. (2 Tage à 8 Stunden)

Ort: Am Breitwiesenberg 1 - 64287 Darmstadt

Winter Termin: Fr. 2. & Sa. 3. Februar 2024 (10 bis 18 Uhr & 10 bis 17 Uhr)
Herbst Termin: Fr. 13. & Sa. 14. September 2024 (10 bis 18 Uhr & 10 bis 17 Uhr)

Kosten: EUR 670 (Firmenkunden), EUR 590 (Privatkunden)

Early Bird Tarif bis 5. Januar 2024 (Winter Termin) / bis 9. August (Herbst Termin). EUR 550 (Firmenkunden), EUR 490 (Privatkunden).

Die Weiterbildung ist als berufliche Bildungsmaßnahme anerkannt und von der Umsatzsteuerpflicht befreit (§ 4 Nr. a) bb) USTG).

Teilnehmerzahl: 6 - 12

Neugierig? Interessiert?

Melden Sie sich gerne für ein kostenfreies und unverbindliches **Informationsgespräch** an.

Gerne beantworte ich Ihre Fragen auch unter +49 (0) 1708919640.

Ich freue mich auf Sie!

weitere Informationen

Dr. Jasmin Messerschmidt
Dipl.-Psych., Senior Business-Coach DBVC
Systemische Changemanagerin
Zertifizierter ZRM®-Coach
Autorin