



**Die Coaching Weiterbildung für eine Welt im Wandel  
bei Dr. Jasmin Messerschmidt**

## **Systemisches Business-Coaching und Changemanagement IHK**

**Berufliche Weiterbildung mit zweifachem Zertifikat**

**MESSERSCHMIDT**  
Consulting



Darmstadt  
Rhein Main Neckar

# Ihr IHK-Zertifikatslehrgang für eine Welt im Wandel

## Hintergrund

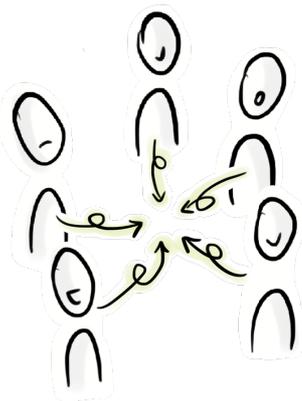
Wirtschaftliches Handeln in Organisationen verändert sich. Die Bedeutung von „Führung“ und Zusammenarbeit wandelt sich. Veränderungen in der **Umwelt** und Transformationen in komplexen **Organisationen** nehmen Fahrt auf. Das bedeutet für Menschen in Organisationen, sich in kürzester Zeit an eine veränderte Umwelt anzupassen. Um mit den Veränderungen zu gehen und die Wettbewerbsfähigkeit des Unternehmens zu sichern, müssen sie ihre beruflichen, sozialen und persönlichen **Kompetenzen** weiterentwickeln, die Veränderungen mitgestalten und Orientierung behalten.

## Ausrichtung

Als **systemischer Business-Coach** und **Changemanager IHK** begleiten Sie Führungspersonen und Mitarbeitende erfolgreich in Entwicklungs- und Veränderungsprozessen.

Sie unterstützen sie, durch die o.g. Transformationen sicher zu navigieren und die Organisation verantwortungsbewusst, **agil** und **nachhaltig** weiterzuentwickeln.

Sie gewinnen die notwendigen **Kompetenzen**, Menschen und Teams in Organisationen auf ihrem Weg in die **zukünftige Arbeitswelt** zu begleiten. Sie unterstützen sie, Sicherheit und **Orientierung** zu erlangen, handlungsfähig zu bleiben und die Arbeitswelt von morgen mutig und proaktiv zu gestalten.



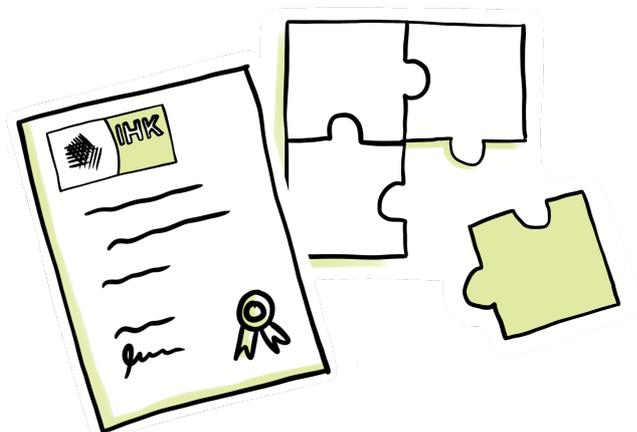
# Ziele der Ausbildung

**Systemisches Business-Coaching und Changemanagement IHK** ist eine Weiterbildung mit einem sehr hohen Praxisbezug. Sie kombiniert fundierte Theorie-Kurzinputs mit vielen praktischen Übungen, Peergroup Learning und eigenen Coachingprojekten. Darüber hinaus finden regelmäßig Supervisionen und Entwicklungsgespräche statt. Dr. Jasmin Messerschmidt begleitet Sie während der gesamten Weiterbildung kontinuierlich bei Ihrer professionellen Entwicklung.

Nach Abschluss dieser praxisorientierten Weiterbildung sind Sie in der Lage:

- Entwicklungsprozesse bei Individuen, Teams und Abteilungen in Organisationen wirksam zu unterstützen.
- Führungskräfte und Teams zu begleiten, Transformationsprozesse in Unternehmen professionell durchzuführen und ein systemisches bzw. agiles Mindset zu entwickeln.
- Professionell und verantwortlich im Sinne der ethischen Prinzipien führender Business-Coaching-Verbände zu handeln.

Sie lernen eine Vielzahl an wirksamen Methoden und Ansätzen kennen, mit denen Sie Veränderungsprozesse von Menschen und Teams in Organisationen unterstützen und begleiten. Bereits während der Weiterbildung verinnerlichen Sie die Haltung eines professionellen systemischen Business-Coachs und Changemanagers für die spätere Anwendung im Beruf.



# Zielgruppe

Diese Weiterbildung richtet sich an Führungskräfte, HR-Mitarbeitende, Selbstständige, Geschäftsführende, Executives, agile Coaches, Organisationsberatende, Projektleitende sowie alle, die Entwicklungs- und Veränderungsprozesse von Menschen in Organisationen professionell gestalten möchten.



# Bausteine der Weiterbildung

## 21 Tage Weiterbildung verteilt auf 12 Monate

- 6 Präsenz-Module (à 2 Tage)
- 3 Tage Online-Coaching
- 2 Tage Supervision
- 2 Tage Persönlichkeitsentwicklung
- 1 Tag IHK-Testverfahren: Präsentation eines Coaching-Prozesses (optional)
- 1 Tag Profilschärfung und Zertifikatsübergabe

## + umfassende Entwicklungsbegleitung

- 4 Peergroup-Treffen
- 2 individuelle Entwicklungsgespräche
- 2 selbständig durchgeführte und dokumentierte Coachingprozesse
- 1 Prozess als Coaching-Klient



Aufnahme: Gruppe 2022-2023

# Ablauf der Weiterbildung

## 1 | Grundlagen

2 Tage | 16 h

- Coaching in Organisationen
- Systemisch-konstruktivistische Haltung
- Prozess- und Beratungsziel
- Coaching-Gesprächsstruktur GROW
- Auftragsklärung
- Systemische Fragetypen
- Kurzzeitcoaching mit Skalen
- Spiegelungsübungen

## 2 | Coaching-Dialog

2 Tage | 16 h

- Coaching-Dialog als Beziehungsangebot
- Gestaltung von Coaching-Prozessen
- Erfolgsfaktoren im Coaching
- Hypothesen bilden
- Ethische Professionsstandards im Coaching
- Auftrags- und Kontraktgestaltung
- Personale Systemtheorie von Bateson
- Systemvisualisierung

## 3 | Systemisches Changemanagement

2 Tage | 16 h

- Dynamik und Komplexität in Organisationen
- Systemische Change-Konzepte und Methoden
- Phasenmodelle im Change
- Auftragsklärung in Veränderungsprozessen
- Menschen beteiligen und mitnehmen
- Führung im Change
- Interventionsarchitekturen

## Online-Coaching I: Grundlagen

1 Tag Online-Coaching und Beratung | 8 h

- Wirksame Online-Beratung: Technik, Softskills
- Gestaltung von virtuellen Coaching-Prozessen
- Kollaborationsboard Mural
- Plattform Coachingspace
- 5 Säulen der Identität
- Spiegelungsübungen

## Online-Coaching II: Vertiefung

1 Tag Online-Coaching und Beratung | 8 h

- Aufstellungen mit dem Systembrett
- Das innere Team
- Online-Coaching mit ZRM®

## Supervision & Persönlichkeit I

1 Tag Supervision | 8 h

1 Tag Persönlichkeitsentwicklung | 8 h

- Eigene Stärken und Entwicklungsfelder als Coach reflektieren und entwickeln
- Fallbearbeitung und Reflecting Team
- Lösungen für persönliche Herausforderungen in Beratungssituationen
- Spiegelungsübungen
- LINC LPP
- Werte-Kompass
- River of Life
- Mein Why

# Ablauf der Weiterbildung

## 4 | Konflikt & Emotionen

2 Tage | 16 h

- Entwicklungskatalysatoren Emotionen
- Steuerung von Emotionen im Coaching
- Konfliktklärung in Zweier- und Dreieckskonstellationen
- Konfliktmuster verändern
- Tetralemma in Entscheidungssituationen
- Resilienz und Achtsamkeit
- Selbststeuerungsfähigkeit stärken mit ZRM®

## 5 | Teams entwickeln

2 Tage | 16 h

- Systemische Teamentwicklung: Konzepte, Methoden, Landkarten
- Teamdiagnose
- Gruppendynamiken
- Psychological Safety und Vertrauen
- Common Ground Modell
- Die Führungskraft als Teamentwickler
- Fallarbeit

## 6 | Zukunftsorientierte Führung

2 Tage | 16 h

- Der Wandel von Führung: New Work
- Mindful, digital, virtual und agile Leader
- Führung in Hierarchie- und Netzwerkstrukturen

- Agiler Reifegrad von Organisationen, Teams und Menschen
- Fallwerkstatt: agile Veränderungsprojekte und Kulturwandel

## | Online-Coaching III: Laufbahnberatung

1 Tag Online-Coaching und Beratung | 8 h

- Wirksame Online-Karriereberatung
- Laufbahnberatung

## | Supervision & Persönlichkeit II

1 Tag Supervision | 8 h

1 Tag Persönlichkeitsentwicklung | 8 h

- Eigene Stärken und Entwicklungsfelder als Coach reflektieren und entwickeln
- Lösungen für persönliche Herausforderungen in finden
- Antreiber im Beratungsprozess
- Glaubenssätze bearbeiten

## Abschlussmodul | Live-Coaching, Positionierung am Markt und Integration

- IHK-Prüfverfahren
- Reflexion der Entwicklungsreise
- Methodenüberblick der Weiterbildung
- Eigene Stärken und Kompetenzen
- stimmige Positionierung als Coach
- Zertifikatsübergabe

# Abschlusszertifikat

Diese Weiterbildung entspricht den Richtlinien (inter-)nationaler **Business-Coaching-Verbände** (DBVC / IOBC). Deren Kernkompetenzen und Ethikrichtlinien bilden die Grundlage dieser Weiterbildung. Nach erfolgreichem Abschluss erhalten Sie:

- Ein Zertifikat „*Systemisches Business-Coaching und Changemanagement*“ von **Messerschmidt Consulting**. Damit erfüllen Sie die ausbildungsseitigen Voraussetzungen, sich bei führenden Coaching-Verbänden als Business-Coach zertifizieren zu lassen (DBVC / IOBC / DVCT).
- Ein \*optionales\* Zertifikat „*Systemisches Business-Coaching und Changemanagement IHK*“ von der **IHK Darmstadt**. Dafür müssen Sie zusätzlich noch eine Präsentation über einen von Ihnen durchgeführten Coachingprozess in Anwesenheit eines IHK-Beisitzers absolvieren.



# Im Überblick

## Termine

Modul 1: 19. und 20. April 2024

Modul 2: 7. und 8. Juni 2024

Modul 3: 5. und 6. Juli 2024

Online I: 30. August 2024

Online II: 31. August 2024

Supervision & Persönlichkeit I:

20. und 21. Sept. 2024

Modul 4: 25. und 26. Okt. 2024

Modul 5: 22. und 23. Nov. 2024

Modul 6: 13. und 14. Dez. 2024

Online III: 18. Jan. 2025

Supervision & Persönlichkeit II:

14. und 15. März 2025

Abschlussmodul: 25. und 26. April 2025

Jeweils freitags und samstags 9:30 bis 17:30 Uhr.

**Hinweis:** Einzelne Termine können vor Beginn der Weiterbildung in Absprache **verschoben werden**. Interessenten\*Innen und bereits zugesagten Teilnehmern\*Innen informieren wir über mögliche **Terminänderungen** vorab per E-Mail. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

## Kosten

EUR 6.900 (Firmenkunden\*Innen) oder EUR 5.900 (Privatzahler\*Innen), jeweils zzgl. EUR 35 Tagungspauschale an Präsenztagen. Die Weiterbildung ist als berufliche Bildungsmaßnahme anerkannt und daher von der Umsatzsteuerpflicht befreit (§ 4 Nr. a) bb) USTG).

## Standort der Weiterbildung

[Am Breitwiesenberg 1, 64287 Darmstadt](#)



# Zur Ausbilderin

## Dr. Jasmin Messerschmidt

Seit 20 Jahren arbeitet Dr. Jasmin Messerschmidt als selbstständige Wirtschaftspsychologin und systemische Beraterin in der Personal- und Organisationsentwicklung. Sie berät und begleitet Entscheidungsträger, Führungskräfte und Teams in globalen und mittelständischen Unternehmen sowie Startups bei stimmigen und wirksamen Entwicklungs- und Transformationsprozessen.

Parallel zu ihrer Arbeit als Business-Coach bildet Frau Messerschmidt seit 2015 Coaches aus. Seit 2019 ist sie Ausbilderin der Weiterbildung *Systemisches Business-Coaching und Changemanagement*, welche im Frühjahr 2024 zum 5. Mal starten wird.

Frau Messerschmidt bildet seit 2014 regelmäßig Coaches in der ZRM® Methode (Zürcher Ressourcen Model) weiter, zu der sie auch promoviert hat.

Ihr Motto: Wenn die Business-Welt Kopf steht, gibt es einen richtig guten Orientierungspunkt: Dich!

Dr. Jasmin Messerschmidt ist Senior Coach und Präsidiumsmitglied im Deutschen Bundesverband für Coaching e.V. (DBVC), Mitglied der International Organization for Business-Coaching (IOBC), sowie zertifizierte Personality Profiler bei LINC. Seit 2003 ist sie Inhaberin von Messerschmidt Consulting in Darmstadt.



# Teilnehmendenstimmen



**Barbara Hilse**

1 Rezension



Ich hatte das große Glück, bei Frau Messerschmidt meine Ausbildung zum systemischen Business Coach absolvieren zu können. Dies war für mich ein wunderbarer Mix aus der fundierten Vermittlung von fachlichem Wissen und Kompetenzen, gepaart mit vielen Möglichkeiten, dies praktisch zu trainieren und einzusetzen. Jasmin ging immer sehr auf die aktuellen Themen und Bedarfe von uns als Teilnehmenden ein - dadurch haben wir in der Ausbildung viel gelernt und gleichzeitig gemeinsam viel Spaß gehabt!

B. Hilse, HR Consultant & Coach



**Constance Ratazzi-Nelles**

2 Rezensionen



Ich arbeite bereits als Coach und Consultant und gönne mir derzeit die Business Coach Ausbildung als Vertiefung, Wiederholung und Weiterbildung. Nach jedem Modul gehe ich mit tollen neue und direkt umsetzbaren Impulsen nachhause. Vielen Dank dafür! Auf Grund anderer Weiterbildung in der Vergangenheit wusste ich, dass es toll werden würde und es übertrifft mein Erwartungen tatsächlich sogar noch etwas.



**Eckehart Würz**

5 Rezensionen



Die Ausbildung zum systemischen Business Coach war für mich die richtige Mischung aus fachlichen Impulsen und praktischen Übungen. Ich habe gelernt, wie wichtig es ist die richtigen Fragen zu stellen und dass man mit Fragen Menschen und Teams führen kann.



**Larissa Bayer**

1 Rezension



Jasmin ist nicht nur ein toller Coach sondern auch ein toller Mensch, daher schätze ich mich sehr glücklich, dass ich bei ihr die Ausbildung als systemischer Coach machen darf. Inhaltlich ist jedes Modul sehr wertvoll und vermittelt wichtige Impulse, die einem sowohl im beruflichen als auch im privaten Kontext sehr hilfreich sind. Danke Jasmin!

## Folgen Sie uns Online



# Interessiert? Neugierig?

Nehmen Sie jederzeit Kontakt zu uns auf und wir klären Ihre Fragen.



**+49 170 8919640**



**[dialog@messerschmidt-consulting.de](mailto:dialog@messerschmidt-consulting.de)**

Fragen Sie bei Interesse eine Online-Informationsveranstaltung an.

Wir freuen uns darauf, Sie persönlich kennen zu lernen!

**MESSERSCHMIDT**  
**Consulting**

**Messerschmidt Consulting**

Inhaberin Dr. Jasmin Messerschmidt  
[www.messerschmidt-consulting.de](http://www.messerschmidt-consulting.de)

Am Breitwiesenberg 1  
64287 Darmstadt