

SEMINAR

RESSOURCENORIENTIERT COACHEN MIT DEM ZÜRCHER RESSOURCEN-MODELL (ZRM®)

Die Sprache des Unbewussten verstehen und professionell nutzen

BESCHREIBUNG

Der ressourcenorientierte ZRM®-Ansatz von Storch & Krause vermittelt auf Basis aktueller neurophysiologischer und psychologischer Erkenntnisse, wie unbewusste Aspekte für stimmige Veränderungen im Coaching erfolgreich genutzt werden können. Vor allem bei zentralen Selbstmanagement-Anliegen wie dem Umgang mit Stress oder konkreten Belastungssituationen, Unzufriedenheit mit der aktuellen beruflichen oder privaten Situation, dem Wunsch nach mehr Selbstsicherheit oder der Steuerung von Emotionen ermöglicht dieser erwiesenermaßen effektive und strukturierte Ansatz nachhaltige Veränderungen und steigert die Wirksamkeit Ihrer Coaching-Prozesse.

ZIELE

In dem Seminar lernen Sie aus der Coach- und Kundenperspektive, wie über den Einsatz einer Bildkartei unbewusste Ressourcen und Bedürfnisse in den Coaching-Prozess integriert, Verstand und Unbewusstes synchronisiert und darauf aufbauend motivierende Motto-Ziele entwickelt werden, um umfangreiche Veränderungsvorhaben erfolgreich zu realisieren.

INHALTE

- Die Phasen des Rubikon-Zirkels
- Mit Bildern unbewusste Ressourcen aktivieren
- Mit dem Unbewussten kommunizieren: Somatische Marker und Ideenkorb
- Eine motivierende Haltung aufbauen: Motto-Ziel und Affektbilanz
- Die neue Haltung hirngerecht stärken: Ressourcenpool, Embodiment und Priming
- Den ZRM®-Ansatz in das eigene Coaching-Konzept integrieren

ARBEITSWEISE

Theorie-Inputs, Demo-Coaching, praktische Übungen, Filmmitschnitte, Reflexion und Feedback sowie Selbsterfahrungsanteile wechseln sich ab.

ZIELGRUPPE

Die Weiterbildung richtet sich an ausgebildete Coaches, SupervisorInnen und BeraterInnen, die die ZRM®-Methode im Coaching einsetzen möchten.

ORGANISATORISCHES

Ihre Trainerin: Dr. Jasmin Messerschmidt, zertifizierter ZRM® Coach (ISMZ)

Dauer: 2 Tage. Tag 1 (10-18) und Tag 2 (10-17)

Termin: nach Absprache

Veranstaltungsort: Am Breitwiesenberg 1, 64287 Darmstadt

Teilnehmerzahl: max. 10

Kosten: EUR 640 für Firmenkunden. EUR 500 für Privatzahler. Zzgl. Tagungspauschale EUR 15/Tag zzgl. MwSt.

Anmeldung: Bitte melden Sie sich über das Anmeldeformular an. Gerne beantworte ich Ihre Fragen mobil +49 (0) 1708919640 oder per E-mail dialog@messerschmidt-consulting.de

ANMELDUNG ZUM SEMINAR

RESSOURCENORIENTIERT COACHEN MIT DEM ZRM® Die Sprache des Unbewussten verstehen und professionell nutzen

Seminar-Termin: nach Absprache

Kontaktdaten

Vor- und Zuname

Straße und Hausnummer

PLZ Wohnort

Telefon / Mobil

E-mail

Beruf / Tätigkeit / Funktion

Datum

Unterschrift

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung per E-Mail oder Post an:

Messerschmidt Consulting
Dr. Jasmin Messerschmidt
Am Breitwiesenberg 1
64287 Darmstadt
dialog@messerschmidt-consulting.de

Die Kosten des Seminars betragen EUR 640 für Firmenkunden. EUR 500 für Privatzahler. Zzgl. Tagungspauschale EUR 15/Tag zzgl. MwSt.
Darin enthalten sind Seminarmaterialien, Getränke und Snacks in den Kaffeepausen.

Rechnungsanschrift (falls abweichend)

Vor- und Zuname

Straße und Hausnummer

PLZ Wohnort