

CURRICULUM:

RESSOURCENORIENTIERT COACHEN MIT DEM ZÜRCHER RESSOURCEN MODELL (ZRM®)

Die Sprache des Unbewussten verstehen und professionell nutzen

BESCHREIBUNG

Aktuelle neurowissenschaftliche Erkenntnisse belegen die Macht des Unbewussten für unser Verhalten und Erleben. Umfassende Verhaltensänderungen setzen daher den Einbezug unbewusster Aspekte der Persönlichkeit in den Coaching-Prozess voraus. Eine Möglichkeit, das Unbewusste strukturiert und erwiesenermaßen wirksam in den Prozess einzubeziehen, bietet das von Dr. Maja Storch und Dr. Frank Krause an der Universität Zürich entwickelte Zürcher Ressourcen Modell (ZRM®). Dieser ressourcenorientierte Ansatz nutzt kompetent die Kraft des Unbewussten, um stimmige Veränderungen zu erzielen und persönliche Ziele motiviert zu erreichen. Vor allem bei Selbstmanagement-Anliegen wie der Umgang mit Stress, konkreten Belastungssituationen, Unzufriedenheit oder die Steuerung von Emotionen, ermöglicht der ZRM®-Ansatz nachhaltige Veränderungen und steigert die Wirksamkeit Ihrer Coaching-Prozesse.

ZIELE

Nach der kompakten 6-tägigen Weiterbildung sind Sie in der Lage, die ZRM®-Methode und die ZRM®-Tools als Coach professionell anzuwenden und haben den Ansatz in Ihr Coaching-Konzept integriert.

ZIELGRUPPE

Die Weiterbildung richtet sich an ausgebildete Coaches, SupervisorInnen und BeraterInnen, die die ZRM®-Methode im Coaching einsetzen möchten.

ARBEITSWEISE

Theorie-Inputs, Demo-Coaching, praktische Übungen, Filmmitschnitte, Reflexion und Feedback sowie Selbsterfahrungsanteile wechseln sich ab.

ORGANISATORISCHES

Ihre Trainerin: Dr. Jasmin Messerschmidt, zertifizierter ZRM® Coach (ISMZ)

Dauer: insgesamt 4 Module á 1,5 Tage. Jeweils samstags (10-18) und sonntags (09.30-13.30)

Termine: auf Anfrage

Veranstaltungsort: Am Breitwiesenberg 1, 64287 Darmstadt

Teilnehmerzahl: max. 10

Kosten: EUR 1.600 für Firmenkunden. EUR 1.280 Euro für Privatzahler zzgl. einer Tagungspauschale von EUR 10/Tag zzgl. 19% MwSt.

Anmeldung: Bitte melden Sie sich über das Anmeldeformular an. Gerne beantworte ich Ihre Fragen mobil +49 (0) 1708919640 oder per E-mail dialog@messerschmidt-consulting.de

MODULÜBERSICHT

MODUL 1: Das Unbewusste für kongruente Veränderungen nutzen

In diesem Modul lernen Sie den Prozessablauf im ZRM®-Coaching kennen. Sie erfahren, wie Sie bei Klienten unbewusste Ressourcen über den Einsatz von Bildern herausarbeiten und aktivieren können. Sie lernen Varianten des Zusammenspiels von Motiven und Bedürfnissen kennen und können Ihre Kunden unterstützen, motivierende Mottoziele zu entwickeln.

MODUL 2: Neurophysiologie der Veränderung und Ressourcenaufbau

In diesem Modul befassen wir uns mit der neuen Hirnforschung. Sie erfahren, wie auf neurophysiologischer Basis neue Verhaltensweisen entstehen. Dabei lernen Sie, wie Sie als Coach mit Ihrem Kunden einen Ressourcenpool entwickeln und neue, wirksame neuronale Netze aufbauen und das gewünschte Verhalten stärken.

MODUL 3: Das neue Verhalten in den Alltag integrieren

In diesem Modul erfahren Sie, wie Sie bei Klienten effektive Verhaltensautomatismen für herausfordernde Situationen, beispielsweise in Form von „wenn-dann-Plänen“ aufbauen können. Sie lernen Methoden kennen, die Ihre Klienten unterstützen, ihr neues Verhalten weiter zu stabilisieren, um auch in schwierigen Situationen wunschgemäß zu handeln.

MODUL 4: Entscheidungen treffen

Sie lernen, wie Sie Ihre Klienten in zentralen Entscheidungssituationen mit ZRM®-Tools effektiv unterstützen können. Sie wenden die Wunschelemente-Technik an, mit der Ihre Klienten auch unangenehme Pflichten halbwegs motiviert erledigen können. Schließlich integrieren Sie den ZRM®-Ansatz in Ihr eigenes Coaching-Konzept.

ANMELDUNG ZUM CURRICULUM

RESSOURCENORIENTIERT COACHEN MIT DEM ZRM® Die Sprache des Unbewussten verstehen und professionell nutzen

Modul-Termine auf Anfrage: in Darmstadt

Kontaktdaten

Vor- und Zuname

Straße und Hausnummer

PLZ Wohnort

Telefon / Mobil

E-mail

Beruf / Tätigkeit / Funktion

Datum

Unterschrift

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung per E-Mail oder Post an:

Messerschmidt Consulting
Dr. Jasmin Messerschmidt
Am Breitwiesenberg 1
64287 Darmstadt
dialog@messerschmidt-consulting.de

Die Kosten des Curriculums betragen EUR 1.600 für Firmenkunden und EUR 1.280 für Privatzahler zzgl. einer gesamten Tagungspauschale von EUR 60 zzgl. 19% MwSt.
Darin enthalten sind Seminarmaterialien, Getränke und Snacks in den Kaffeepausen.

Rechnungsanschrift (falls abweichend)

Vor- und Zuname

Straße und Hausnummer

PLZ Wohnort